

講座カレンダー

2026年



★2月★

ホームページあります!!

母と子の家

藤田助産院

助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18 11時30分～ みんなの食堂	19 10時～子育て相談(佐土原子育て支援センター)	20 10時～子育て相談(西原児童館)	21
23		24	25 10時30分～ふれあい遊び	26 10時30分～食の勉強会	27	28

★3月★

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7 10時～こはにちはBany(パパママ面親教室)(佐土原子育て支援センター)
9 13時～ママニティ教室(沐浴)官日会館		10	11 11時30分～ みんなの食堂	12	13	14
16		17	18	19 10時30分～ 食の勉強会	20	21

大人気!

講座案内

** 親子ふれあい遊び教室 **

この時期、どんなふうに遊んだらいいのかな?どんなおもちゃがいいのかな?赤ちゃんの成長や発達、遊び方についても知れ、ママも赤ちゃんも楽しい時間が過ごせます～♡

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●2月25日(水)10時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純佳

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)



** 子育て相談などの講座 **

講座担当: 藤田 美和

支援センターや児童館、交流ひろば、官日会館での子育て相談を行っています。

講座の予約、お問合せ等については、「官日母子福祉事業団」または官崎市ホームページの「地域子育て支援センター事業」をご覧ください。

** 食の勉強会 (料理教室) **

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様をみながら、またお子様と一緒に♪パーティーも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです～♡

●2月26日(木)10時30分～

●3月19日(木)10時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんぶ紐をご持参ください。(使い方もお伝えしますよ)

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)



各日7組まで

** みんなの食堂 **

好評

お気軽にどうぞ♪「みんなの食堂」をしています!

子どもも大人も、だれでもみんなが参加できる食堂です。子育て中の方以外の利用もできます。みんなで楽しく食事をしたり交流できる場です～

助産師もいますのでなんでも相談できます!

●2月18日(水)11時30分～

●3月11日(水)11時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 800円

☆アレルギーには対応していません。

☆必要な方は離乳食等ご持参ください。

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日10人まで

おかずの宅配サービス はじめています♪

産後のママの負担を軽減し、心身の回復と健康を保てるよう赤ちゃんがいるご家庭に食事をお届けするサービスです。食事をお届けの際には助産師などの専門職からお声かけし、産後のサポートを行います。

また、ご希望の方は、赤ちゃんの体重測定や子育て相談等もできます。

●対象: 子育てをしているご家庭

●料金: 大人2人前×3食分のおかず5,000円(税、宅配料、容器代込)

(主菜3種、副菜6種)

☆ご注文は前週の水曜日までにお願いします。(定員に達しましたら締め切ります。)

☆キャンセルの場合は早めにご連絡をお願いします。

☆保冷バックにいれ冷凍、冷蔵の状態でお届けします。

☆対面でのお渡しになります。

☆アレルギーには対応していません。

☆料金はお渡しの際に現金でお願いします。

【お問合せ、ご注文連絡先】

合同会社まのて 担当:助産師 藤田美和 電話090-4487-0197

リピーターさん増えています

管理栄養士監修。
野菜たっぷりて魚や肉も
しっかり食べられます!



詳細やお申込みフォームはこちらです↓



@MAMANOTE30