

講座カレンダー

2025年



★11月★

ホームページあります！！

母と子の家

藤田助産院

助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	火	水	木	金	土
3	4	5	6 11時30分～ みんなの食堂	7 10時15分～NP講座 (佐土原子育て支援センター) 14時～マタニティヨガ教室	8
10 13時～マタニティ教室(沐浴) 官日会館	11	12	13	14 10時15分～NP講座 (佐土原子育て支援センター)	15
17 10時30分～ふれあい遊び	18 10時30分～子育て相談 (大塚台児童センター)	19	20 10時～12時 子育て相談 (大塚児童センター) 13時～こにちはBaby(沐浴) 佐土原子育て支援センター	21 10時15分～NP講座 (佐土原子育て支援センター) 14時～マタニティヨガ教室	22
24	25	26	27 10時30分～ 食の勉強会	28 10時15分～NP講座 (佐土原子育て支援センター)	29

★12月★

日	火	水	木	金	土
1	2	3	4 10時～12時 子育て相談 (佐土原子育て支援センター)	5 14時～マタニティヨガ教室	6
8	9	10 11時30分～ みんなの食堂	11	12	13
15 10時30分～11時30分 ふれあい遊び	16	17	18 10時30分～ 食の勉強会	19	20 21 14時～パパママの 夫婦のお話

大人気!

講座案内

親子ふれあい遊び教室

この時期、どんなふうに遊んだらいいのかな? どんなおもちゃがいいのかな? 赤ちゃんの成長や発達、遊び方についても知れ、ママも赤ちゃんも楽しい時間が過ごせます～♡

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●11月17日(月)10時30分～

●12月15日(月)10時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)



子育て相談などの講座

講座担当: 藤田 美和

●NP講座: 対象⇒0歳から未就学児をもつ親
連続5～6回の講座です。10/24、31、11/7、14、21、28 (毎金曜)

その他、支援センターや児童館、交流ひろば、官日会館での子育て相談を行っています。

講座の予約、お問合せ等については、“官日母子福祉事業団”または官崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”をご覧ください。

食の勉強会 (料理教室)

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様をみながら、またお子様と一緒に♪パーティーも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです～♡

●11月27日(木)10時30分～

●12月18日(木)10時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんが紐をご持参ください。(使い方もお伝えします)

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)



各日7組まで

みんなの食堂

好評

お気軽にどうぞ～♪「みんなの食堂」をしています!

子どもも大人も、だれでもみんなが参加できる食堂です。子育て中の方以外の利用もできます。みんなで楽しく食事をしたり交流できる場です^^

助産師もいますのでなんでも相談できます!

●11月6日(木)11時30分～

●12月10日(水)11時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 800円

☆アレルギーには対応していません。

☆必要な方は離乳食等ご持参ください。

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

各日10人まで

マタニティヨガ

妊娠中を快適に、心の安定とお産の体づくりをしましょう。助産師への相談もできます。

●11月7日(金)21日(金) ●12月5日(金) 10時30分～11時30分

場所: 藤田助産院 参加費: 1,500円

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

パパママ講座

4組まで

「パパママの夫婦のお話」講座開催します。

助け合って子育てしていくパパママ! 二人で親になる準備をしましょう!

●12月21日(金)14時～16時 対象: 妊婦さんと夫(パートナー)

場所: 藤田助産院 参加費: 1,500円

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

☆助産院では、出産後の入院や日帰りのデイケアを実施しています。妊娠中からの相談も随時受け付けています。
ぜひ、お気軽にご連絡ください♪