

講座カレンダー

2025年



★9月★

ホームページあります!!

母と子の家

藤田助産院

助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	火	水	木	金	土
8	9	10 ・BPベビープログラム① (住吉児童センター) ・マタニティクラス(官日)	11	12 11時30分～ みんなの食堂	13
15	16	17 BPベビープログラム② (住吉児童センター)	18 11時30分～ みんなの食堂	19 10時30分～11時30分 マタニティヨガ	20
22	23	24 BPベビープログラム③ (住吉児童センター)	25 10時30分～子育て相談 (大島児童館)	26 10時30分～ 食の勉強会	27
29 10時30分～ふれあい 遊び	30				

★10月★

日	火	水	木	金	土
		1 BPベビープログラム④ (住吉児童センター)	2	3	5(日) 親なる講座(パレット)
6	7	8	9 11時30分～ みんなの食堂	10	12(日) マタニティクラス(官日母子)
13	14 ベビータイム 子育て講座(佐 土原子育て支援センター)	15	16	17 10時30分～ 食の勉強会	18
20 10時30分～ふれあい 遊び	21	22	23 11時30分～ みんなの食堂	24 NP講座①(佐土原地域子 育て支援センター)	25
27	28 10時30分～子育て相談 (木花児童センター)	29	30 10時30分～子育て相談 (平和が丘児童センター)	31 NP講座②(佐土原地域子 育て支援センター)	

講座案内

親子ふれあい遊び教室

この時期、どんなふうに遊んだらいいのかな?どんなおもちゃが楽しいのかな?赤ちゃんの成長や発達、遊び方についても知れ、ママも赤ちゃんも楽しい時間が過ごせます～♡

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●9月26日(金)10時30分～

●10月17日(金)10時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)



食の勉強会 (料理教室)

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様をみながら、またお子様と一緒に♪パーティーも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです～♡

●9月31日(木)10時30分～13時30分頃

●8月28日(木)10時30分～13時30分頃

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんが紐をご持参ください。(使い方もお伝えします)

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)



各日7組まで

マタニティヨガ

妊娠中を快適に、心の安定とお産の体づくりをしましょう。助産師への相談もできます。

●9月19日(金)10時30分～11時30分

場所: 藤田助産院 参加費: 1,500円

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

子育て相談などの講座

講座担当: 藤田 美和

●BPベビープログラム: 対象⇒2か月から5か月の第1子を持つ母親
連続4回の講座です。9/10、17、24、10/1(毎水曜)

●NP講座: 対象⇒0歳から未就学児をもつ親
連続5～6回の講座です。10/24、31、11/7、14、21、28(毎金曜)

●親なる講座: 対象⇒妊娠5か月からのプママ、プパパ

その他、支援センターや児童館、交流ひろば、官日会館での子育て相談を行っています。

講座の予約、お問合せ等については、“官日母子福祉事業団”または宮崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”をご覧ください。

みんなの食堂

お気軽にどうぞ♪「みんなの食堂」をしています!

子どもも大人も、だれでもみんなが参加できる食堂です。子育て中の方以外の利用もできます。みんなで楽しく食事をしたり交流できる場です^^ 助産師もいますのでなんでも相談できます!

●9月12日(金)18日(木)11時30分～

●10月9日(木)23日(木)11時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 800円

☆アレルギーには対応していません。

☆必要な方は離乳食等ご持参ください。

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

各日10人まで