

講座カレンダー

2025年



★7月★

ホームページあります!!

母と子の家

藤田助産院

助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	火	水	木	金	土
	1	2 13時～マタニティ教室 (官日会館)	3	4	5
7	8	9 13時～パパ教室 (官日会館)	10	11 11時30分～ みんなの食堂	12
14	15	16	17	18	19 10時40分～子育て相談、 高校生との交流(西原児 童センター)
21	22	23	24 11時～子育て相談、中 学生との交流(平和が丘 児童センター)	25	26
28	29	30	31 10時30分～ 食の勉強会		

★8月★

日	火	水	木	金	土
4	5	6	7 10時～子育て相談(佐 土原子育て支援センター)	8 11時30分～ みんなの食堂	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23 13時～こにちはbaby (佐土原子育て支援セ ンター)
25	26	27 13時～マタニティ教室 ～沐浴(官日会館)	28 10時30分～ 食の勉強会	29	30

講座案内

親子ふれあい遊び

日程はお問い合わせください。

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)



食の勉強会 (料理教室)

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様をみながら、またお子様と一緒に♪しぱーとリーも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです♡

●7月31日(木)10時30分～13時30分頃

●8月28日(木)10時30分～13時30分頃

各日7組まで

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんが紐をご持参ください。(使い方もお伝えしますよ)

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)



～おしらせ～

絵本『ママの抱っこがよいの』制作しました☆
赤ちゃんの笑顔とママの安心をつなぐきっかけに
してほしいと思っています。

詳しくはホームページをご覧ください。



産後の入院やケアなど、いつでもご相談を受け付けています。

子育て相談などの講座

講座担当: 藤田 美和

●支援センターや児童館、交流ひろば、官日会館での子育て相談
を行っています。

講座の予約、お問合せ等については、「官日母子福祉事業団」または
官崎市ホームページの「地域子育て支援センター事業」をご覧ください。

みんなの食堂

お気軽にどうぞ♪「みんなの食堂」はじめます!

子どもも大人も、だれでもみんなが参加できる食堂です。子育て中
の方以外の利用もできます。みんなで楽しく食事をしたい交流できる
場です^^ 助産師もいますのでなんでも相談できます!

●7月11日(金)11時30分～

●8月8日(金)11時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 800円

☆アレルギーには対応していません。

☆必要な方は離乳食等ご持参ください。

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

各日10人まで

