

講座カレンダー

2025年

5月

6月

★5月★

ホームページあります！！

母と子の家

藤田助産院

助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん育て相談、イトオテルミ療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



月	火	水	木	金	土
12 13時～マタニティ教室 沐浴(官日会館)	13	14 10時30分～ ふれあい遊び教室	15	16	17
19	20	21	22 10時30分～ 食の勉強会	23 10時30分～子育て相談 (あおき子育て広場)	24 10時～こんにちは、baby! パパママ教室(佐土原 子育て支援センター)
26	27 10時30分～子育て相談 (恒久児童館)	28	29 11時30分～ みんなの食堂	30	31

★6月★

月	火	水	木	金	土
9	10 10時～ベビークイズ 子育て相談(佐土原子育て 支援センター)	11	12 11時30分～ みんなの食堂	13	14
16	17	18	19 10時30分～ 食の勉強会	20 10時30分～子育て相談 (霧島児童センター)	21
23 10時30分～ ふれあい遊び教室 15時30分～ かんたん編み物(江平)	24	25	26 10時30分～子育て相談 (倉岡児童館)	27 11時30分～ みんなの食堂	28 10時30分～子育て相談・ 中学生と交流(大塚児童 センター)

講座案内

親子ふれあい遊び♪ **

大人気!!

この時期、どんなふうに遊んだらいいのかな?どんなおもちゃがいいのか
な?赤ちゃんの成長や発達、遊び方についても知れ、ママも赤ちゃんも楽しい
時間が過ごせます～♡

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●5月14日(水)10時30分～

●6月23日(月)10時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日8組まで



** 食の勉強会 (料理教室) **

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様を
ながら、またお子様と一緒に♪パーティーも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです～♡

●5月22日(木)10時30分～13時30分頃

●6月19日(木)10時30分～13時30分頃

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんが紐をご持参ください。(使い方もお伝えしますよ)

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日7組まで



～おしらせ～

絵本『ママの抱っこがうれしい』 制作しました☆
赤ちゃんの笑顔とママの安心をつなぐきっかけに
してほしいと思っています。
詳しくはホームページをご覧ください。

ママの抱っこがうれしいの



** 子育て相談などの講座 **

講座担当: 藤田 美和

●支援センターや児童館、交流ひろば、官日会館での子育て相談
を行っています。

講座の予約、お問合せ等については、“官日母子福祉事業団”また
は官崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”をご覧ください。

** みんなの食堂 **

お気軽にどうぞ～♪「みんなの食堂」はじめます!

子どもも大人も、だれでもみんなが参加できる食堂です。子育て中
の方以外の利用もできます。みんなで楽しく食事をしたい交流できる
場です～ 助産師もいますのでなんでも相談できます!

●5月29日(木)11時30分～

●6月12日(木)11時30分～

●6月27日(金)11時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 800円

☆アレルギーには対応していません。

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日10人まで

** かんたん編み物 **

シュシュやアクリルしたわしなどかんたんな編み物をします。

小学生もどうぞ!

●6月23日(月)15時30分～

場所: 江平マウスフィールドV1階(繪本の森)

参加費: 500円

予約・連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)