

# 講座カレンダー

2025年

2026年



3月



4月



★3月★

母子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導  
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8(土) 13時～親なる講座 (佐土原子育て支援センター) 9(日) 10時～赤ちゃんのお世話教室
10	11	12	13	14	15 16(日) 10時～親なる講座 (権現町子育て支援センター)
17 10時30分～子育て相談 (あおき子育て広場)	18 10時30分～ 食の勉強会	19	20	21	22
24	25	26	27	28 10時30分～ ふれあい遊び教室	29

★4月★

日	火	水	木	金	土
	1	2	3 10時30分～子育て相談 (あおき子育て広場)	4	5
7	8	9 13時～マタニティ教室パ パ講座(宮日会館)	10	11	12 10時～赤ちゃんのお世話 教室
14 10時30分～ふれあい遊 び講座	15	16	17	18 10時30分～食の勉強会	19
21 10時30分～ ふれあい遊び教室	22	23	24	25	26

ホームページあります!!

## 講座案内

\*\* 親子ふれあい遊び \*\*

大人気!!

この時期、どんなふうに遊んだらいいのかな?どんなおもちゃがいいのかな?赤ちゃんの成長や発達、遊び方についても知れ、ママも赤ちゃんも楽しい時間が過ごせます~♡

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●3月28日(金)10時30分~

●4月21日(月)10時30分~

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日8組まで



\*\* 食の勉強会 (料理教室) \*\*

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様をみながら、またお子様と一緒に♪パーティーも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです~♡

●3月18日(火)10時30分~13時30分頃

●4月18日(金)10時30分~13時30分頃

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんが紐をご持参ください。(使い方もお伝えしますよ)

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日7組まで

\*\* 子育て相談などの講座 \*\*

講座担当: 藤田 美和

●支援センターや児童館、交流ひろば、宮日会館での子育て相談を行っています。

講座の予約、お問合せ等については、「宮日母子福祉事業団」または宮崎市ホームページの「地域子育て支援センター事業」をご覧ください。

\*\* 赤ちゃんのお世話教室 \*\*

お待ちせしました~♪妊婦さんやご家族から人気のあります「赤ちゃんのお世話教室」を開催します!

●3月9日(日)10時~

●4月12日(土)10時~

対象: 妊婦さんとご家族(パパやおばあちゃんのご参加もOKです)

場所: 藤田助産院

参加費: 1組 3,000円

☆赤ちゃんの特性を活かしたお世話の仕方

☆母乳の飲ませ方

☆沐浴実習(人形を使って)など

各日4組まで



※西都市の方は助成券利用できます。

お気軽にお問合せください!

講座担当: 藤田 美和

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)