

# 講座カレンダー

2025年 1月 2月

★1月★

今年もよろしくお願ひ致します

母子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導  
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	月	火	水	木	金	土
13		14	15	16	17 10時30分～食の勉強会	18
20 10時30分～子育て相談 (あおき子育て広場) 赤ちゃんの日	21	22 10時30分～子育て相談 (西原児童センター)	23	24 10時30分～子育て相談 (霧島児童センター)	25	
27 10時30分～ふれあい遊び教室	28	29	30	31		

★2月★

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5 13時～子育て相談(宮日母子マツニティ教室)	6 10時30分～子育て相談(佐土原子育て支援センター)	7	8	
10	11	12	13	14 10時30分～食の勉強会	15	16 (日) 10時～赤ちゃんのお世話教室
17 10時30分～ふれあい遊び講座	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28		

ホームページあります!!

## 講座案内

\*\* 親子ふれあい遊び♪ \*\*

大人気!!

この時期、どんなふうに遊んだらいいのかな?どんなおもちゃがいいのかな?赤ちゃんの成長や発達、遊び方についても知れ、ママも赤ちゃんも楽しい時間が過ごせます~♡

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●1月27日(月)10時30分~

●2月17日(月)10時30分~

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

各日8組まで



\*\* 食の勉強会 (料理教室) \*\*

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様をみながら、またお子様と一緒に♪しパートリも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです~♡

●1月17日(金)10時30分~13時30分頃

●2月14日(金)10時30分~13時30分頃

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんが紐をご持参ください。(使い方もお伝えしますよ)

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

各日7組まで

\*\* 子育て相談などの講座 \*\*

講座担当: 藤田 美和

●支援センターや児童館、交流ひろば、宮日会館での子育て相談を行っています。

講座の予約、お問合せ等については、「宮日母子福祉事業団」または宮崎市ホームページの「地域子育て支援センター事業」をご覧ください。

\*\* 赤ちゃんのお世話教室 \*\*

お待ちしました~♪妊婦さんやご家族から人気のあります「赤ちゃんのお世話教室」を開催します!

●2月16日(日)10時~

・対象: 妊婦さんご家族(パパやおばあちゃん)の参加もOKです)

・場所: 藤田助産院

・参加費: 1組 3,000円

☆赤ちゃんの特性を活かしたお世話の仕方

☆母乳の飲ませ方

☆沐浴実習(人形を使って)など

※西都市の方は助成券利用できます。

お気軽にお問合せください!

講座担当: 藤田 美和

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

4組限定

