

講座カレンダー

2024年



★4月★

母子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	火	水	木	金	土
1 10時～子育て相談(心育(ここい)ままのて)	2	3	4 10時～子育て相談(佐土原子育て支援センター)	5	6
8 10時～子育て相談(心育(ここい)ままのて)	9	10 10時～ママとえいごで遊ぼう(心育(ここい)ままのて)	11	12	13
15 10時～子育て相談(心育(ここい)ままのて) 10時30分～親子ふれあい遊び♪	16	17	18	19	20
22 10時～子育て相談(心育(ここい)ままのて)	23	24 10時～ママとえいごで遊ぼう(心育(ここい)ままのて)	25 10時30分～13時 食の勉強会	26 10時30分～13時 食の勉強会	27
29	30 10時～子育て相談(本郷児童館)				

★5月★

日	火	水	木	金	土
6 10時～子育て相談(心育(ここい)ままのて)	7	8 10時～ママとえいごで遊ぼう(心育(ここい)ままのて)	9	10	11
13 10時～子育て相談(心育(ここい)ままのて)	14	15	16	17	18 10時～こんにちは、baby!(親なる講座)(佐土原子育て支援センター)
20 10時～子育て相談(あおき子育て交流ひろば) 13時～子育て相談(心育(ここい)ままのて)	21	22 10時～ママとえいごで遊ぼう(心育(ここい)ままのて)	23 10時～子育て相談(あおき児童センター)	24 10時30分～13時 食の勉強会	25 10時30分～13時 食の勉強会
27 10時～子育て相談(心育(ここい)ままのて) 10時30分～親子ふれあい遊び♪	28 10時～子育て相談(恒久児童館)	29	30	31	ホームページあります!!

講座案内

** 親子ふれあい遊び♪ **

この時期、どんなふうに遊んだらいいのかな?どんなおもちゃがいいのかな?赤ちゃんの成長や発達、遊び方についても知れ、ママも赤ちゃんも楽しい時間が過ごせます~♥

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●4月15日(月)10時30分~

●5月27日(月)10時30分~

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日8組まで



大人気!!

** 子育て相談などの講座 **

講座担当: 藤田 美和

●子育て相談 場所: 心育(ここい)ままのて 権理町92-1

4月1日(月) 8日(月) 15日(月) 25日(月) 各日10時~

5月6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月) 10時~(20日のみ13時~)

予約制です※予約、お問い合わせ: 藤田美和090-4487-0197

●支援センターや児童館、交流ひろばでの講座の予約、お問い合わせについては、官崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”をご覧ください。

大好評

** 食の勉強会 (料理教室) **

体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作って食べます☆お子様をみながら、またお子様と一緒に♪♪パーティーも増えますよ。

ママ同士のおしゃべりも楽しいです~♥ ※5月は土曜日も開催します!!

●4月25日(木) ●4月26日(金) 10時30分~13時

●5月24日(金) ●5月25日(土) 10時30分~13時

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんぶ紐をご持参ください。(使い方もお伝えしますよ)

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

各日7組まで

新講座

** ママとえいごで遊ぼう **

歌をうたったり体を動かしたり♪

えいごにふれながら、赤ちゃんにママを楽しみましょう。

時間: 10時~

参加費: 初めての方はおためし 1,000円

(通常は月2回 4,000円/月になります)

場所: 心育(ここい)ままのて

講座担当: 藤田 美和

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

妊娠中や産後のケア、入院など気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。