

講座カレンダー

2024年



★2月★

母子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10時30分～えいごでママとあそぼう!	3
5		6	7	8 10時30分～えいごでママとあそぼう!	9	10
12		13 10時30分～13時 食の勉強会	14	15 10時30分～親子ふれあい遊び♪	16 10時30分～13時 食の勉強会	17
19 10時～子育て相談(場所:あおき子育て交流広場)		20	21	22 10時30分～えいごでママとあそぼう!	23	24

★3月★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 13時～パパママになる方の親なる講座
4		5	6 13時～宮日マタニティ教室(場所:宮日会館9階)	7 10時30分～えいごでママとあそぼう!	8	9
11		12	13 10時30分～13時 食の勉強会	14 10時30分～親子ふれあい遊び♪	15 10時30分～13時 食の勉強会	16
18		19	20	21 10時30分～えいごでママとあそぼう!	22	23

講座案内

ホームページあります!!

** 親子ふれあい遊び♪ **

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

●2月15日(木)10時30分～

●3月14日(木)10時30分～

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

大人気!!

各日8組まで



** 食の勉強会 **

妊娠中、産後の食事のポイントを知り、体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作ります☆

お子様をみながら、またお子様と一緒に作ります♪

ママ同士のおしゃべりも楽しいですよ～

お子さんの体重測定、離乳食の二相談もどうぞ!!

●2月13日(水)10時30分～13時

●2月15日(金)10時30分～13時

●3月13日(水)10時30分～13時

●3月15日(金)10時30分～13時

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんぶ紐をご持参ください。

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

大好評



各日7組まで

** 子育て相談などの講座 **

講座担当: 藤田 美和

●2月19日(日)10時～★子育て相談

(場所)あおき子育て交流広場

●3月6日(水)13時～宮日マタニティ教室

(場所)宮日会館9階

●3月2日(土)13時～15時★親なる講座～対象:妊婦さんとそのパートナー(場所)佐土原子育て支援センター

* 予約、お問合せ等については、宮崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”または“宮日母子福祉事業団”をご覧ください。

新講座

えいごでママとあそぼう! **

歌をうたったり体を動かしたり♪

えいごにふれながら、赤ちゃん和妈妈で楽しみましょう。

2月2日(金) 2月8日(木) 2月22日(木)

3月7日(木) 3月21日(木)

時間:10時30分～

参加費:初めての方はおためし 1,000円

(通常は月2回 4,000円/月になります)

場所: 藤田助産院 講座担当: 藤田 美和

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197 (LINEでもOK)

妊娠中や産後のケア、入院などで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。