

講座カレンダー

2023年

2024年



母と子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	月	火	水	木	金	土
4	10時30分~13時 食の勉強会	5	6	10時30分~13時 食の勉強会	7	10時~子育て相談(場所:佐土原子育て支援センター)
11	10時~子育て相談(場所:あおき子育て交流広場)	12	13	13時30分~親子ふれあい遊び♪	14	15
18	19	20	21	22	10時30分~えいごでママとあそぼう!	23
						10時15分~ 親なる講座(場所:佐土原子育て支援センター)

★1月★

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	10時15分~12時15分 NP講座(住吉児童センター)(1/10~2/14)	11	10時30分~えいごでママとあそぼう!	13
15	10時~親子ふれあい遊び♪	16	17	NP講座	18	10時30分~13時 食の勉強会
22	23	10時~子育て相談(場所:大島児童館)	24	10時~子育て相談(場所:西原児童センター) NP講座	25	10時30分~えいごでママとあそぼう!
29	30	10時~子育て相談(場所:木花児童センター)	31	NP講座	26	27

講座案内

ホームページあります!!

** 親子ふれあい遊び **

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

大人気!!

- 12月12日(火)13時30分~
- 1月15日(月)10時~

各日8組まで

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

** 食の勉強会 **

妊娠中、産後の食事のポイントを知り、体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作ります☆

お子様をみながら、またお子様と一緒に作ります♪

ママ同士のおしゃべりも楽しいですよ~

お子さんの体重測定、離乳食のご相談もどうぞ!!

- 12月4日(月)10時30分~13時
- 12月6日(水)10時30分~13時
- 1月18日(木)10時30分~13時
- 1月19日(金)10時30分~13時

場所: 藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんが紐をご持参ください。

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

大好評

各日7組まで

** 子育て相談などの講座 **

講座担当: 藤田 美和

- 12月7日(木)10時~★子育て相談(場所)佐土原子育て支援センター
 - 12月9日(土)★親なる講座~対象:妊婦さんご自身のパートナー産後何か起こるか、赤ちゃんのお世話の実習など(場所:佐土原子育て支援センター)
 - 12月11日(月)10時~★子育て相談(場所)あおき子育て交流広場
 - 1月23日(火)★子育て相談(場所:大島児童館)
 - 1月24日(水)★子育て相談(場所:西原児童センター)
 - 1月30日(火)★子育て相談(場所:木花児童センター)
- *予約、お問合せ等については、宮崎市ホームページの「地域子育て支援センター事業」をご覧ください。

◎NP講座「Nobody's Perfect」~完璧な親なんていない

連続6回講座(全水曜日)
(1/10、1/17、1/24、1/31、2/7、2/14)

10時15分~12時15分 託児付き

*お問合せ、申込みについては「特定非営利活動法人 ドロップインセンター」のホームページをご覧ください。

** 新講座 えいごでママとあそぼう! **

歌をうたったい体を動かしたい♪

えいごにふれながら、赤ちゃんのママで楽しみましょう。

12月8日(金) 12月22日(金)

1月11日(木) 1月25日(木)

時間:10時30分~

参加費:初めの方はおためし 1,000円

(通常は月2回 4,000円/月になります)

場所:藤田助産院 講座担当:藤田 美和

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)