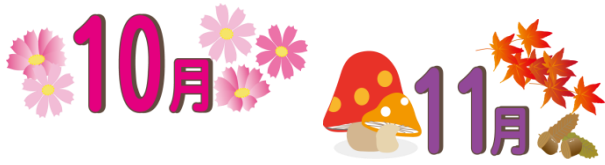


2023年 講座カレンダー



母と子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導  
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	火	水	木	金	土
10月	10	11	12	13 子育て相談(場所:恒久児童館)	14 親なる講座~赤ちゃんのお世話と沐浴実習(場所:パレット)
16	17 10時~11時 えいごでママとあそぼう!	18 10時30分~13時 食の勉強会	19	20 10時~親子ふれあい遊び♪	21
23	24 子育て相談(場所:本郷児童館)	25 10時30分~13時 食の勉強会	26 子育て相談(場所:平和が丘児童センター)	27 NP講座(10/27~)	28

日	火	水	木	金	土
11月		1	2 NP講座(10/27~)	3	4
6	7	8	9	10 NP講座	11
13	14 10時30分~13時 食の勉強会	15 10時30分~13時 食の勉強会	16	17 NP講座	18
20	21	22	23	24 NP講座	25
27	28 子育て相談(場所:大塚台児童センター)	29 10時~親子ふれあい遊び♪	30	12月1日 NP講座	

講座案内

ホームページあります!!

\*\* 親子ふれあい遊び♪ \*\*

対象: 生後6か月までの赤ちゃんとママ

大人気!!

- 10月20日(金)10時~
- 11月29日(水)10時~

各日8組まで

場所: 藤田助産院  
参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代  
連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

\*\* 食の勉強会 \*\*

妊娠中、産後の食事のポイントを知り、体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作ります☆

お子様をみながら、またお子様と一緒に作ります♪  
ママ同士のおしゃべりも楽しいですよ~

大好評

お子さんの体重測定、離乳食のご相談もどうぞ!!

- 10月18日(水)10時30分~13時
- 10月25日(水)10時30分~13時
- 11月14日(火)10時30分~13時
- 11月15日(水)10時30分~13時

場所: 藤田助産院 各日7組まで

参加費: 1,500円  
持ち物: 手拭きタオル、エプロン  
必要な方はおんぶ紐をご持参ください。  
連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

\*\* 子育て相談などの講座 \*\*

講座担当: 藤田 美和

- 10月5日(木)★子育て相談(場所)佐土原子育て支援センター
- 10月13日(金)★子育て相談(場所)恒久児童館
- 10月14日(土)★親なる講座~赤ちゃんのお世話と沐浴実習(場所:パレット)
- 10月24日(火)★子育て相談(場所:本郷児童館)
- 10月26日(木)★子育て相談(場所:平和が丘児童センター)
- 11月28日(火)★子育て相談(場所:大塚台児童センター)

予約、お問合せ等については、官崎市ホームページの"地域子育て支援センター事業"をご覧ください。

◎NP講座 [Nobody's Perfect]~完璧な親なんていない  
毎週(金)連続6回講座

(10/27、11/2、10、17、24、12/1)※11/2のみ(木)

詳しくは、「特定非営利活動法人 ドロップインセンター」のホームページをご覧ください。

新講座

えいごでママとあそぼう! \*\*

歌をうたったり体を動かしたり♪

えいごにふれながら、赤ちゃんのママで楽しみましょう。

- 10月17日(火)10時~11時  
参加費: 10月はおためし 1,000円  
(通常は月2回 4,000円/月になります)

場所: 藤田助産院 講座担当: 藤田 美和  
連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)