

2023年 講座カレンダー



母子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導  
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	月	火	水	木	金	土
	8月	1	2	3 10時～子育て相談 (場所:佐土原子育て支援センター)	4	5
7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18	19 14時～親なる講座 (場所:パレット)	
21 10時30分～子育て相談 (場所:あおき子育て交流広場)	22	23	24 10時～親子ふれあい遊び♪	25 10時30分～13時 食の勉強会	26	
28	29 10時30分～13時 食の勉強会	30 13時～マタニティ教室(宮日母子福祉事業団)	31			

日	月	火	水	木	金	土
11	9月	12	13	14 10時～こんにちはbaby (場所:佐土原子育て支援センター)	15	16
18	19 10時30分～子育て相談 (場所:住吉児童センター)	20	21	22 10時30分～子育て相談 (場所:霧島児童館)	23	
25 10時～親子ふれあい遊び♪	26	27	28 10時30分～13時 食の勉強会	29 10時30分～13時 食の勉強会	30	

講座案内

マタニティ教室

講座担当:藤田 美和

- 8月30日(水)13時～ ※12時30分受付  
会場は宮日会館です。予約、お問合せ等については、“宮日母子福祉事業団”のホームページをご覧ください。



子育て相談などの講座

講座担当:藤田 美和

- 8月3日(木)10時～★子育て相談(場所)佐土原子育て支援センター
- 8月19日(土)14時～★親なる講座(場所)パレット
- 8月21日(月)10時30分～★子育て相談(場所:あおき子育て交流広場)
- 9月14日(木)10時～★こんにちはbaby(場所:佐土原子育て支援センター)
- 9月19日(木)10時30分～★子育て相談(場所:住吉児童センター)
- 9月22日(金)10時30分～★子育て相談(場所:霧島児童館)

予約、お問合せ等については、宮崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”をご覧ください。



大人気!!

親子ふれあい遊び♪

対象: 生後6か月までの赤ちゃん和妈妈

- 8月24日(木)10時～
- 9月25日(月)10時～



各日8組まで



場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

大好評♪

食の勉強会

妊娠中、産後の食事のポイントを知り、体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作ります☆

お子様をみながら、またお子様と一緒に作ります♪

ママ同士のおしゃべりも楽しいですよ～^^

お子さんの体重測定、離乳食のご相談もどうぞ!!

- 8月25日(金)10時30分～13時
- 8月29日(火)10時30分～13時
- 9月28日(木)10時30分～13時
- 9月29日(金)10時30分～13時



各日7組まで

場所:藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんぶ紐をご持参ください。

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)