

2023年 講座カレンダー



母子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導  
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	月	火	水	木	金	土
	6月					10 10時15分～親なる講座 (場所:佐土原子育て支援センター)
12		13	14	15	16	17
10時30分～子育て相談 (場所:あおき子育て交流広場)			10時30分～13時 食の勉強会		10時30分～13時 食の勉強会	
19		20	21	22	23	24
		10時30分～子育て相談 (場所:倉岡児童館)	10時30分～子育て相談 (場所:栄町児童館)	10時30分～子育て相談 (場所:大塚児童館)		10時30分～子育て相談 中学生との交流 (場所:大塚児童館)
26		27	28	29	30	
			10時30分～子育て相談 (場所:樟児童センター)		10時～親子ふれあい遊び♪	13時～子育ておしゃべり会 (場所:ブチコパン)

日	月	火	水	木	金	土
	7月					
3	4	5	6	7	8	
		13時～マタニティ教室 場所:宮日会館 ※12時30分受付				
10	11	12	13	14	15	
			10時30分～13時 食の勉強会	10時30分～13時 食の勉強会		
17	18	19	20	21	22	
					10時30分～子育て相談 中高生との交流 (場所:西原児童館)	
24	25	26	27	28	29	
	10時30分～子育て相談 中学生との交流(場所:平和が丘児童センター)			10時～親子ふれあい遊び♪		

講座案内

マタニティ教室

講座担当:藤田 美和



●7月5日(水)13時～ ※12時30分受付  
会場は宮日会館です。予約、お問合せ等については、“宮日母子福祉事業団”のホームページをご覧ください。

子育て相談などの講座

講座担当:藤田 美和

- 6月10日(土)10時15分～★親なる講座(場所)佐土原子育て支援センター
- 6月12日(月)10時30分～★子育て相談(場所)あおき子育て交流広場
- 6月20日(火)10時30分～★子育て相談(場所)倉岡児童館
- 6月21日(水)10時30分～★子育て相談(場所)栄町児童館
- 6月24日(土)10時30分～★子育て相談・中学生交流(場所)大塚児童館  
13時～ ★子育ておしゃべり会(場所)ブチコパン
- 6月28日(水)10時30分～★子育て相談(場所)樟児童センター
- 7月22日(土)10時30分～★子育て相談・中学生交流(場所)西原児童館
- 7月25日(火)10時30分～★子育て相談・中学生交流(場所)平和が丘児童センター

予約、お問合せ等については、宮崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”をご覧ください。



ホームページあります!!

大人気!!

親子ふれあい遊び♪

対象: 生後6か月までの赤ちゃん和妈妈

- 6月30日(金)10時～
- 7月28日(金)10時～



各日5組まで



場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

大好評♪

食の勉強会

妊娠中、産後の食事のポイントを知り、体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作ります☆

お子様をみながら、またお子様と一緒に作ります♪  
ママ同士のおしゃべりも楽しいですよ～^^

お子さんの体重測定、離乳食のご相談もどうぞ!!

- 6月14日(水)10時30分～13時
- 6月16日(金)10時30分～13時
- 7月13日(木)10時30分～13時
- 7月14日(金)10時30分～13時



各日7組まで

場所:藤田助産院

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン

必要な方はおんぶ紐をご持参ください。

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)