

# 2023年 講座カレンダー



母と子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導  
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |
|    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
|----|----|----|----|----|----|---|
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |   |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |   |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |   |

## 講座案内

### \*\* マタニティ教室 \*\*

講座担当: 藤田 美和

- 4月5日(水)13時～ ※12時30分受付  
出産までのところとからだ
- 5月31日(水)13時～ ※12時30分受付  
はじめまして赤ちゃん



両日とも会場は宮日会館です。予約、お問合せ等については、“宮日母子福祉事業団”のホームページをご覧ください。

### \*\* 子育て相談 \*\*

講座担当: 藤田 美和

- 4月6日(木)10時～  
場所)佐土原子育て支援センター
- 4月10日(月)10時30分～  
場所)あおき子育て交流ひろば



予約、お問合せ等については、宮崎市ホームページの“地域子育て支援センター事業”をご覧ください。

### 大人気

### \*\* 親子ふれあい遊び \*\*

対象: 生後6か月までの赤ちゃん和妈妈



- 4月26日(水)10時～
- 5月30日(火)10時～

各日5組まで

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円

講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

### \*\* 食の勉強会 \*\*

妊娠中、産後の食事のポイントを知り、体にやさしく、簡単でおいしいご飯をみんなで作ります☆子どもへのとりわけレシピもあります。

お子様をみながら、またお子様と一緒に作ります♪

ママ同士のおしゃべりも楽しいですよ～^^

お子さんの体重測定、離乳食のご相談もどうぞ!!

- 4月21日(金)10時30分～13時
- 5月18日(木)10時30分～13時
- 5月19日(金)10時30分～13時

各日5組まで

参加費: 1,500円

持ち物: 手拭きタオル、エプロン



必要な方はおんぶ紐をご持参ください。

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)