

2022年

講座カレンダー



母子の家 藤田助産院 助産師 藤田 美和

広原780-2(日章学園近く)

産後ケア入院、妊娠中のケア、母乳栄養相談、おっぱいマッサージ、赤ちゃん子育て相談、イトオテルミー療術、トコちゃんベルト販売指導
妊娠中からご相談受けています。身近に妊娠・子育ての手助けのない方、お気軽にご連絡ください。

TEL 090-4487-0197 (ショートメールでもOK)

LINE ID fujitamw

メール fujita30midwife@icloud.com



日	月	火	水	木	金	土
3	10月	4	5 ①赤ちゃんがきた! 10時~12時	6	7	8 親なる講座 14時~16時
10		11	12 ②赤ちゃんがきた! 10時~12時	13 妊婦さん講座 13時~	14	15 親なる講座(パレット) 14時~16時
17		18 親子のふれあい遊び ♪ 14時~	19 ③赤ちゃんがきた! 10時~12時	20 親子のふれあい遊び ♪ 10時~	21	22
24		25	26 ④赤ちゃんがきた! 10時~12時	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
14	11月	15	16 ①赤ちゃんがきた! 10時~12時	17 親子のふれあい遊び♪ 10時~ 妊婦さん講座 13時~	18	19
21		22 親子のふれあい遊び ♪ 14時~	23	24	25	26
28		29	30 ②赤ちゃんがきた! 10時~12時	ホームページあります!!		

講座案内

** 妊婦さん講座 **

生まれてくる赤ちゃんのために知っておきたいことや準備するものなど、話し合う機会をつくりましょう。

赤ちゃんの特徴を知ろう!! 抱っこやお着替え、おむつ替え、沐浴実習など行います。赤ちゃんと触れ合う練習をしておくと安心ですよ!

初めての妊婦さん集まれ〜

ママ友ができると生まれてから心強いですよ!!

パパの参加もOKです★

日時: 10月13日(木)13時~

11月17日(木)13時~

参加費: 1,000円

持ち物: 親子(母子)健康手帳

場所: 藤田助産院

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)



大人気

** 親子のふれあい遊び♪ **

★対象: 生後5か月から1歳になるまでの赤ちゃんとママ
10月20日(木)10時~
11月17日(木)10時~



★対象: 生後2か月から4か月の赤ちゃんとママ
10月18日(火)14時~
11月22日(火)14時~

各日6組まで

場所: 藤田助産院

参加費: 1,000円 講師: 保育士 工藤 純代

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)

大好評

** 赤ちゃんがきた! **

対象: 開始時に生後2か月から5か月で第1子の赤ちゃんとママ
● R4.4/6 ~ 8/5生まれ
日程:①10/5(水)②10/12(水)③10/19(水)④10/26(水)

● R4.5/17 ~9/16生まれ
日程:①11/16(水)②11/30(水)③12/7(水)④12/14(水)

ママ同士が仲良くなれる講座を開催します!! もちろん子育てに必要な知識もお伝えします!

各日6組まで

参加費: 毎回 1,000円 (テキストが付きます)

連絡先: 藤田 美和 090-4487-0197(LINEでもOK)



** 親なる講座 (親になる講座) **

出産前から産後の心と体の変化の仕組み、カップルの関係性の変化、コミュニケーションなどを学び、親になる準備をします。

対象: 妊娠中のカップル・妊娠中の方とその家族

定員: 20名

参加料: 無料

講師: 藤田 美和



●10月15日(土)14時~16時

男女共同参画センター(パレット)視聴覚室

【問い合わせ・申し込み先: 0985-25-2055】